

## **Grupo de Apoyo Para Personas Que Hablan Español**

### *Spanish Speaking Peer Support Group*

Venga aquí, cuando quiera, y obtenga el apoyo de una igual que necesita y merece de una Especialista Certificado En Apoyo de Iguales. Siente menos solo durante el fin de la semana. Encuentra esperanza de nuevo. Aprende sobre los recursos de la comunidad cuando los necesita. Conoce gente nueva y disfrutar de la comunidad. No está solo. ¡Su apoyo está aquí!



*Come in, on a drop-in basis, and get the peer support that you need and deserve from a Certified Peer Support Specialist. Feel less alone during the weekend. Find hope again. Learn about community resources as you need them. Meet new people and enjoy community. You are not alone. Support is here!*

**Los Jueves 6pm-7:30pm**

*Thursdays 6pm-7:30pm*

**2647 Milwaukee Street  
Madison, WI 53704**

Emily ha sido una dedicada Especialista Certificado En Apoyo de Iguales hace 4 años. Ella entiende los dificultades de vivir con los síntomas de salud mental y adversidad. Emily es una oyente experta quien ha tenido experiencias con salud mental. Ella tiene mucho conocimiento de los recursos de la comunidad. Le encanta construyendo relaciones positivas. En su tiempo libre, Emily disfruta horneando, la naturaleza y los artes y oficios. Ama la música, pasar tiempo con sus amigos, su esposo, Oscar, y su perro, Frito.

*Emily has been a dedicated Certified Peer Support Specialist for 4 years. She understands the difficulties of living with mental health symptoms and adversity. Emily is a skilled listener who has “been there” and “gets it”. She has a depth of knowledge of community resources. She loves building positive relationships. In her free time, Emily enjoys baking, nature and arts and crafts. She loves music. She also loves to spend time with friends, her husband, Oscar, and dog, Frito.*



